

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Начальная общеобразовательная школа с. Ленинское»

УТВЕРЖДЕН:  
приказом директора школы  
от «30» 08 2023г № 148

**План  
организации физкультурно-оздоровительной  
и спортивно-массовой работы в школе  
на 2023-2024 учебный год**

**Цель спортивно-оздоровительной работы:** улучшение здоровья и физического развития учащихся.

**Задачи:**

- Способствовать укреплению здоровья детей через двигательную активность во внеурочное время.
- Воспитывать осознанное отношение к охране своего здоровья и предупреждению вредных привычек.
- Воспитывать культуру спортивного, коллективного, коммуникативного общения через спортивно-массовую работу.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
а)	провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток;	До 10 сентября	Классные руководители
в)	провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками;	До 1 сентября	Учитель физической культуры и заместитель директора по УВР
г)	определить каждому классу места для проведения гимнастики до занятий и подвижных игр на переменах; подготовить мелкий спортивный инвентарь и назначить ответственных за его	До 1 сентября	Учитель физической культуры

	хранение и выдачу;		
д)	проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на переменах	Ежедневно со 2 сентября	Учителя классные руководители
е)	проводить физкультминутки на уроках в 1-4 классах.	Ежедневно со 2 сентября	Учитель и физорги в классах
ж)	составить расписание занятий секций и кружков;	к 1 сентября	Учитель физической культуры
з)	разработать программы внеурочной деятельности по спортивному направлению;	до 1 сентября	Учитель физической культуры
и)	спланировать совместную работу с МОУ ДОД «ДЮСШ по подготовке юных спортсменов.	сентябрь	Учитель физической культуры
<b>2</b>	<b>Организация работы по месту жительства учащихся:</b>		
а)	Помощь в проведении соревнований на призы: «Новогодний серпантин», Летней спартакиады села, Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года;	Декабрь - май, Июнь - сентябрь	Родители, администрация отдела образования.
<b>3</b>	<b>Внеурочная работа в школе:</b>		
а)	День здоровья	сентябрь	Классные руководители, родители, учитель физической культуры.
б)	«Я и моя спортивная семья»	октябрь	Классные руководители, учитель физической культуры
в)	«Старты надежд»	ноябрь	Классные руководители 2-х классов, учитель физической культуры
г)	Турнир «Пионербол»	декабрь	Классные руководители 3-4х классов,

			учитель физической культуры
д)	Смотр строя и песни	февраль	Классные руководители 2-4 х классов, учитель физической культуры
е)	«Малые олимпийские игры»	22 мая	Классные руководители, учитель физической культуры, администрация
ж)	Сдача физкультурного комплекса ГТО	В течение учебного года	Классные руководители, учитель физической культуры
з)	Туристический слёт и соревнования по ориентированию	март	Классные руководители, учитель физической культуры, администрация
и)	Составление плана спортивной работы в период летних каникул	Согласно календарю	Классные руководители, учитель физической культуры
к)	Спортивные внутриклассные соревнования	Согласно календарю	Классные руководители, учитель физической культуры
л)	Товарищеские встречи сборных команд школы.	Согласно календарю	Учитель физической культуры
<b>4</b>	<b>Агитация и пропаганда</b>		
а)	Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы»; стенд с вымпелами, грамотами, рекордами школы, с разрядными нормативами по лёгкой атлетике, расписанием	Сентябрь	Учитель физической культуры

	внеклассных занятий; фотомонтажи;		
б)	Выпускать стенную газету «Стартуем все!» и оформить стенд в мире спорта.	Ежемесячно	Редколлегия
в)	Создать лекторскую группу из числа учащихся отнесённых по состоянию здоровья к подготовительной и специально медицинской группе и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника»	к 20 сентября	Учитель физической культуры
г)	Выпускать информационный листок спортивных событий в школе.	В течение учебного года	Редколлегия
д)	Организовывать выступления физкультурников на утренниках и школьных вечерах.	В течение учебного года	Учитель физической культуры
<b>5</b>	<b>Подготовка физкультурно-спортивного актива:</b>		
а)	Проводить совещания актива детской организации по проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров, игр на местности.	В течение учебного года	Учитель физической культуры
<b>6</b>	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</b>		
а)	Памятки для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»;	в течение учебного года	Медработник Классные рук.
б)	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.	по запросу родителей	Учитель физической культуры и медработник
в)	Проводить совместные спортивные праздники, «Дни здоровья», открытие школьной спартакиады.	В течение года	Классные руководители
<b>7</b>	<b>Работа с детскими садами.</b>		
а)	Организация проведения спортивных праздников	В течение года	Учитель физической культуры
б)	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья, физическая подготовка детей к школе.	На родительских собраниях	Воспитатель, Учитель физической культуры
в)	Приём детей в летний оздоровительный лагерь	Май	Администрация